

Περίληψη

Ο δασυτριχισμός ορίζεται ως η ανάπτυξη υπερβολικής τελικής τριχοφυΐας στις γυναίκες, σε ανδρογονοεξαρτώμενες περιοχές του σώματος και δίκην τυπικής ανδρικής κατανομής. Παρότι δεν πρόκειται για μια πάθηση άμεσα απειλητική για τη ζωή, ο δασυτριχισμός δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται ως καθαρά αισθητικό πρόβλημα, καθώς συνδέεται με υποκείμενες ορμονικές διαταραχές και άλλες συννοσηρότητες. Πρόκειται για μια κατάσταση που ασκεί μεγάλη αρνητική επίδραση στην ψυχολογία και την ποιότητα ζωής των ασθενών, ειδικά όταν εκδηλώνεται σε περιοχές ορατές στον κοινωνικό τους περίγυρο, όπως το πρόσωπο. Συνεπώς, είναι προφανής η μεγάλη ανάγκη της όσο το δυνατόν πιο αποτελεσματικής αντιμετώπισης του, με σκοπό τη βελτίωση της σωματικής και ψυχικής υγείας των ασθενών.

Η χρήση των LASER για αποτρίχωση είναι η πιο διαδεδομένη και σύγχρονη επιλογή, προσφέροντας ισορροπία μεταξύ μακροπρόθεσμου θεραπευτικού αποτελέσματος και ασφάλειας. Παρόλ' αυτά, το LASER δεν μπορεί να επιτύχει τα επιθυμητά αποτελέσματα σε ορμονοεξαρτώμενες περιοχές. Παράλληλα, δεν μπορεί να εφαρμοστεί σε σκούρους φωτότυπους δέρματος, δεν έχει σημαντικά αποτελέσματα σε ανοιχτόχρωμες τρίχες και μπορεί να προκαλέσει την εμφάνιση παράπλευρης τριχοφυΐας. Για το λόγο αυτό, είναι αναγκαία η αναζήτηση μιας εναλλακτικής μεθόδου αποτρίχωσης, η οποία θα χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με το LASER για τη βελτίωση του θεραπευτικού αποτελέσματος.

Η ενζυμική αποτρίχωση, δηλαδή η αποτρίχωση με χρήση ειδικών ενζύμων, είναι μια τεχνική με αποδεδειγμένα αποτελέσματα στον τριχικό θύλακο και συγκεκριμένα στο σημείο Bulge, όπου βρίσκονται τα αναγεννητικά κύτταρα της τρίχας. Έτσι, οδηγεί σε μόνιμη καταστροφή της αναγεννητικής της ικανότητας. Μάλιστα, η μέθοδος παρουσιάζει βέλτιστα αποτελέσματα σε χνοώδεις τρίχες, δηλαδή στο είδος του τριχώματος που αδυνατεί να αντιμετωπίσει επαρκώς το laser, μπορεί να χρησιμοποιηθεί άφοβα σε ασθενείς με σκούρο φωτότυπο δέρματος και να είναι αποτελεσματική σε τρίχωμα ανοιχτού χρώματος. Η συνδυαστική εφαρμογή, λοιπόν, των δύο τεχνικών ίσως μπορεί να βελτιώσει το θεραπευτικό αποτέλεσμα στις γυναίκες που εμφανίζουν δασυτριχισμό σε ορμονοεξαρτώμενες περιοχές του σώματος, βελτιώνοντας έτσι αισθητά την ποιότητα ζωής τους.

Σκοπός της παρούσας ερευνητικής εργασίας είναι η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της συνδυαστικής εφαρμογής LASER Alexandrite και ενζυμικής αποτρίχωσης, προκειμένου να αξιοποιηθούν τα πλεονεκτήματα που οι δύο μέθοδοι προσφέρουν μεμονωμένα. Βασικοί στόχοι της μελέτης είναι αφενός η βελτίωση του θεραπευτικού αποτελέσματος και αφετέρου η μείωση του κινδύνου εμφάνισης ανεπιθύμητων ενεργειών, όπως η ανάπτυξη παράπλευρης τριχοφυΐας.