

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

---

Νίκη Τερτίπη του Κωνσταντίνου

Ημερομηνία γέννησης: 10-06-68

Τόπος γέννησης: Βόλος Μαγνησίας

Τόπος κατοικίας: Ιωαννίνων 51 Χαλάνδρι, Τ.Κ 15234

Τηλ: 6938179486

Οικογενειακή κατάσταση: έγγαμη με δύο παιδιά

### ΣΠΟΥΔΕΣ

---

#### 1987-1991

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Ειδικότητα: Πετοσφαίριση

Διπλωματική εργασία: «Φυσιολογία και μεθοδολογία της προπόνησης της πετοσφαίρισης»

#### 2002-2004

Μεταπτυχιακός τίτλος αθλητικού μάνατζμεντ με κατεύθυνση «Οργάνωση και διοίκηση του αθλητισμού», University of Novi Sad.

Μεταπτυχιακή διατριβή: «Η επικοινωνία είναι το κλειδί για τη σωστή διοίκηση των ανθρώπων και πως αυτή επιδρά στη διοίκηση ενός δημόσιου αθλητικού κέντρου»

#### 2000

University of Cambridge First Certificate in English

The University of Michigan Certificate of Competency in English

#### 1991

Επιμόρφωση πληροφορικής, του Ευρωπαϊκού κοινοτικού ταμείου, διάρκειας 300 ωρών, της εταιρείας Computer and business studies.

2008

Επιμόρφωση εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Επιμορφωτικό σεμινάριο, 48 ωρών, με τίτλο «Αξιοποίηση των τεχνολογιών της Πληροφορίας και των Επικοινωνιών στην Εκπαίδευση», Εκπαιδευτήρια Δούκα.

2011

Peak Pilates, certified instructor

## ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

---

2019

### **Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Λέκτορας Εφαρμογών με γνωστικό αντικείμενο «Οργάνωση προγραμμάτων φυσικής δραστηριότητας και άσκησης» στο τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας.

2018-2019

### **Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Ακαδημαϊκή υπότροφος ,στο τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών ,τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας.

2013-2017

### **ΤΕΙ Αθήνας**

Σχολή Επαγγελματιών Υγείας Πρόνοιας

Τμήμα Αισθητικής και Κοσμητολογίας, εργαστηριακός συνεργάτης,

Εργαστήριο μαθήματος : «Αισθητική Γυμναστική Ι», Γυμναστήριο ΤΕΙ Αθήνας. Υπεύθυνη για τη διοργάνωση εσωτερικών πρωταθλημάτων Πετοσφαίρισης και προγράμματα άθλησης.

2004-2013

### **ΤΕΙ Αθήνας**

Κέντρο Ξένων Γλωσσών και Φυσικής Αγωγής

Καθηγήτρια φυσικής αγωγής, με προσόντα ΕΔΙΠ στα αντικείμενα:

Πετοσφαίριση, Γυμναστήριο ΤΕΙ Αθήνας, «Αισθητική Γυμναστική Ι,ΙΙ,ΙΙΙ» (Εργαστήριο-Θεωρία). Υπεύθυνη για τη διοργάνωση εσωτερικών πρωταθλημάτων Πετοσφαίρισης και προγράμματα άθλησης.

1998-2004

**ΤΕΙ Αθήνας**

Κέντρο Ξένων Γλωσσών Και Φυσικής Αγωγής

Εκπαιδευτικός Ειδικών Μαθημάτων, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Γυμναστήριο ΤΕΙ Αθήνας. Υπεύθυνη για τη διοργάνωση εσωτερικών πρωταθλημάτων Πετοσφαίρισης, και προγράμματα άθλησης.

1993-1998

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στο πρόγραμμα «Πανεπιστημιακός Αθλητισμός» στο **ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ**

2011-2013

**ΑΕΙ ΠΕΙΡΑΙΑ Τ.Τ**

Κέντρο Ξένων Γλωσσών και Φυσικής Αγωγής

Εργαστηριακός Συνεργάτης

Πετοσφαίριση, Φυσική Αγωγή, Γυμναστήριο

2013-2018

**ΑΕΙ ΠΕΙΡΑΙΑ Τ.Τ**

Σχολή Τεχνολογικών Εφαρμογών

Πανεπιστημιακή υπότροφος

Πετοσφαίριση ,Φυσική Αγωγή ,Γυμναστήριο

2011-2013

**ΣΧΟΛΗ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ**

Τακτική Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

Σωματική αγωγή –Αθλητισμός, του Δ' και Β' Εκπαιδευτικού Τμήματος.

2015-2017

**ΣΧΟΛΗ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ**

Τακτική Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

Προπονήτρια της αντιπροσωπευτικής ομάδας Πετοσφαίρισης γυναικών, της Σχολής Αξιωματικών Ελληνικής Αστυνομίας.

2004-2005

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

Ωρομίσθια καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

10<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Χαϊδαρίου

2006-2007

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

3<sup>ο</sup> Αθλητικό Γυμνάσιο Χαϊδαρίου

2007-2008

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

3<sup>ο</sup> Αθλητικό Γυμνάσιο Αμαρουσίου

2008-2009

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

3<sup>ο</sup> Αθλητικό Γυμνάσιο Αμαρουσίου

2009-2010

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

4<sup>ο</sup> Ενιαίο Λύκειο Ν. Ιωνίας

2010-2012

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

Ωρομίσθια Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

Δημοτικό Σχολείο Δροσιάς και 4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Χαϊδαρίου

2011-2014

**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ (ΙΕΚ) ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

Ωρομίσθια Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

Μάθημα ' Αισθητική Γυμναστική'

## ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

---

- **2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή** νίκη στο 1<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης Ανδρών ,με την αντιπροσωπευτική ομάδα φοιτητών του ΤΕΙ Αθήνας,( Σερβία 2001)
- **9<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή** νίκη στο 6<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης Ανδρών, με την αντιπροσωπευτική ομάδα φοιτητών του ΤΕΙ Αθήνας,(Ολλανδία 2006)
- **2<sup>η</sup> Θέση** στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης Φοιτητών ,με την αντιπροσωπευτική ομάδα του ΤΕΙ Αθήνας ,που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Πατρών(1995)
- **2<sup>η</sup> Θέση Φοιτητών και 2<sup>η</sup> Θέση Φοιτητριών** στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης, με τις αντιπροσωπευτικές ομάδες του ΤΕΙ Αθήνα, που διοργάνωσε το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης(1996)
- **1<sup>η</sup> Θέση Φοιτητών και 1<sup>η</sup> Θέση Φοιτητριών** στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης, με τις αντιπροσωπευτικές ομάδες του ΤΕΙ Αθήνας, που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων(1997)
- **2<sup>η</sup> Θέση Φοιτητών** στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης, με την αντιπροσωπευτική ομάδα του ΤΕΙ Αθήνας , που διοργάνωσε το ΤΕΙ Σερρών(1998)
- **1<sup>η</sup> Θέση Φοιτητριών και 2<sup>η</sup> Φοιτητών** στη Α' Αθλητική Πανεπιστημιάδα στο Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης,με τις αντιπροσωπευτικές ομάδες του ΤΕΙ Αθήνας, που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Πατρών(1999)
- **1<sup>η</sup> Θέση Φοιτητών και 1<sup>η</sup> Θέση Φοιτητριών** στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης ,με τις αντιπροσωπευτικές ομάδες του ΤΕΙ Αθήνας, που διοργάνωσε το Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών(2000)
- **1<sup>η</sup> Θέση Φοιτητών και 1<sup>η</sup> Θέση Φοιτητριών** ,σε Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Κύπρου(2001)
- Συμμετοχή με την αντιπροσωπευτική ομάδα Πετοσφαίρισης Φοιτητριών του ΤΕΙ Αθήνας σε Πανεπιστημιακούς αγώνες που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Κωνσταντινούπολης
- **2<sup>η</sup> Θέση Φοιτητών** στη 2<sup>η</sup> Αθλητική Πανεπιστημιάδα στο αγώνισμα της Πετοσφαίρισης,με την αντιπροσωπευτική ομάδα του ΤΕΙ Αθήνας, που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Κρήτης(2002)
- **2<sup>η</sup> Θέση Φοιτητών** στη 4<sup>η</sup> Αθλητική Πανεπιστημιάδα στο αγώνισμα της Πετοσφαίρισης, με την αντιπροσωπευτική ομάδα του ΤΕΙ Αθήνας , που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου(2004)

- 2<sup>η</sup> Θέση Φοιτητών στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης ,με την αντιπροσωπευτική ομάδα του ΤΕΙ Αθήνας, που διοργάνωσε το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης(2005)
- 1<sup>η</sup> Θέση Φοιτητών στη 5<sup>η</sup> Αθλητική Πανεπιστημιάδα ,στο αγώνισμα της Πετοσφαίρισης ,με την αντιπροσωπευτική ομάδα του ΤΕΙ Αθήνας, που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Πατρών(2006)
- 2<sup>η</sup> Θέση Φοιτητών στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης ,με την αντιπροσωπευτική ομάδα του ΤΕΙ Αθήνας ,στο Λουτράκι που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Πειραιά(2008)
- 2<sup>η</sup> Θέση Φοιτητών στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης ,με αντιπροσωπευτική ομάδα ΑΕΙ Πειραιά ΤΤ, που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Πατρών
- Συμμετοχή στα Πανελλήνια φοιτητικά Πρωταθλήματα Beach-Volley, με ομάδες Φοιτητών και Φοιτητριών του ΤΕΙ Αθήνας και ΑΕΙ Πειραιά ΤΤ που διοργάνωνε το Πάντειο Πανεπιστήμιο(2011-2015)
- 1<sup>η</sup> Θέση φοιτητών στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Beach-Volley, με ομάδα Φοιτητών του ΑΕΙ Πειραιά ΤΤ που διοργάνωσε το Πάντειο Πανεπιστήμιο (2016)
- 1<sup>η</sup> Θέση φοιτητών στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Beach-Volley, με ομάδα φοιτητών του ΑΕΙ Πειραιά ΤΤ που διοργάνωσε το Πάντειο Πανεπιστήμιο (2017)
- Συμμετοχή στην οργανωτική Επιτροπή των Πανελλήνιων Φοιτητικών αγώνων ανωμάλου δρόμου στην Αερόπολη ,Μάρτιος 1995
- 1<sup>η</sup> θέση στο σχολικό πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης ,των σχολείων της Β' Αθήνας με το 3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αμαρουσίου (2008-2009)

## ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

---

- 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο Αθλητικού Δικαίου με διεθνή συμμετοχή, Ελληνικό κέντρο έρευνας αθλητικού δικαίου Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και τον αγωνιστικό αθλητισμό''
- Συμμετοχή στο 12<sup>ο</sup> θεματικό Συνέδριο της Ένωσης γυμναστών Βορείου Ελλάδος
- 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο forum Πανεπιστημιακού Αθλητισμού

- Συνέδριο με θέμα “Ολοήμερα Δημοτικά Σχολεία” που διοργάνωσε το Υπουργείο παιδείας ,σύμφωνα με την εγκύκλιο με αριθμό 1082/310-2003
- Συνέδριο Φυσικής Αγωγής της Ένωσης γυμναστών Βορείου Ελλάδος με θέματα:1) Η φυσική αγωγή στην Α/θμια Εκπαίδευση 2) Η φυσική αγωγή στην Β/θμια εκπαίδευση 3) Ο σχολικός αθλητισμός στην εκπαίδευση 4) Τραυματολογία, αθλητικές κακώσεις, Α΄ βοήθειες 5) Το νομικό καθεστώς της φυσικής αγωγής στην εκπαίδευση.
- Σεμινάριο της “Πετοσφαίρισης” που διοργάνωσε η Πανελλήνια ένωση πτυχιούχων φυσικής αγωγής
- Διαδικτυακό Σεμινάριο με τίτλο “Η προπόνηση του πασαδόρου στα στάδια Ανάπτυξης”
- Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος προπονήτριας Πετοσφαίρισης Α΄ Κατηγορίας Γενική Γραμματεία Αθλητισμού
- Συμμετοχή στη διοργάνωση τουρνουά “Μίνι Βόλεϊ ” της Ένωσης σωματείων Πετοσφαίρισης Αθήνας και Ανατολικής Αττικής
- 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο επιμορφωτικό σεμινάριο φυσικής αγωγής και Αθλητισμού στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση ,”Λειτουργεία και Ανάπτυξη του Πανεπιστημιακού Αθλητισμού”
- Εθελοντική συμμετοχή στη διοργάνωση του Μαραθωνίου της Αθήνας

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΑΓΩΝΩΝ –ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

- Υπεύθυνη για την διοργάνωση εσωτερικών πρωταθλημάτων Πετοσφαίρισης στο ΤΕΙ Αθήνας και ΑΕΙ Πειραιά ΤΤ
- Συμμετοχή για το ΤΕΙ Αθήνας στην ετήσια Γενική Συνέλευση της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης αρ.πρ. 7806/8.9.2016
- Συμμετοχή για το ΤΕΙ Αθήνας στην ετήσια Γενική Συνέλευση της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης αρ.πρ. 1976/2.3.2015
- Διοργάνωση προκριματικών φάσεων στο άθλημα της Πετοσφαίρισης, για την συμμετοχή στα Πανελλήνια φοιτητικά πρωταθλήματα μεταξύ ιδρυμάτων Τριτοβάθμιας εκπαίδευσης
- Εκπροσώπηση του ΤΕΙ Αθήνας στα Πανελλήνια φοιτητικά Πρωταθλήματα Beach-Volley που διοργανώνει το Πάντειο Πανεπιστήμιο (2011-2017)
- Εκπροσώπηση του ΑΕΙ Πειραιά ΤΤ στα Πανελλήνια φοιτητικά Πρωταθλήματα Beach-Volley που διοργανώνει το Πάντειο Πανεπιστήμιο (2011-2018)

- Υπεύθυνη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής για τα αθλητικά προγράμματα της κατασκήνωσης της Εθνικής Τράπεζας στο Διόνυσο (2007-2008)
- Συμμετοχές στα Πρωταθλήματα Πετοσφαίρισης ,της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης, με τμήματα κορασίδων, παγκορασίδων , τμήματα υποδομών και βετεράνων αθλητών (2007-2019)
- Συμμετοχή στο πρόγραμμα “Παίζω και μαθαίνω βόλεϊ” ,με άδεια του Υπουργείου Παιδείας και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης ,στα σχολεία του Χαλανδρίου
- Συμμετοχή στους αγώνες “παίζω βόλεϊ” που διοργανώνει η Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης
- Αθλήτρια στα αναπτυξιακά τμήματα Πετοσφαίρισης, του αθλητικού συλλόγου “Νίκη Βόλου” (1978-1983)
- Αθλήτρια της Β’ Εθνικής κατηγορίας , στο άθλημα της Πετοσφαίρισης,του αθλητικού συλλόγου “Φιλαθλητικός Λαμίας”(1984-1988)
- Αθλήτρια Α’ τοπικής κατηγορίας Θεσσαλονίκης ,στο άθλημα της Πετοσφαίρισης, του αθλητικού συλλόγου “Τρίτων Θεσσαλονίκης”(1989-1991)

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΑΡΘΡΩΝ – ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

---

1. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν. ΠΑΝΟΥ Ε.** Οι επαγγελματικές σχέσεις και η επικοινωνία μεταξύ προϊσταμένων και προσωπικού τμημάτων φυσικής αγωγής. Περιοδικό Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής. Vol. 12 pp 14-35, 2017
2. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν. ΖΩΡΖΟΥ Α.** Η επικοινωνία ως βασικό στοιχείο διοικήσεως κάθε οργανισμού. 12<sup>ο</sup> θεματικό συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδας, Θεσσαλονίκη Δεκέμβριος 2011
3. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν. ΖΩΡΖΟΥ Α. ΖΩΡΖΟΥ Ι.** Η επικοινωνία των γραφείων φυσικής αγωγής με τους προϊσταμένους . 12<sup>ο</sup> θεματικό συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη 2011
4. **ΖΩΡΖΟΥ Α. ΣΟΥΓΛΗΣ Α. ΤΕΡΤΙΠΗ Ν. ΚΟΥΚΑΚΗ Ε. ΜΗΛΩΝΑΣ Σ. ΚΟΥΚΑΚΗ Α.** Διερεύνηση των μεταβολών της CK μετά από έναν επίσημο αγώνα πετοσφαίρισης. 15<sup>ο</sup> διεθνές συνέδριο φυσικής αγωγής και αθλητισμού. Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδας. Θεσσαλονίκη 2012
5. **ΖΩΡΖΟΥ Α. ΣΟΥΓΛΗΣ Α. ΚΟΥΚΑΚΗ Ε. ΜΗΛΩΝΑΣ Σ. ΤΕΡΤΙΠΗ Ν. ΖΩΡΖΟΥ Ι.** Η επίδραση των εποπτικών μέσων στη βελτίωση τεχνικών δεξιοτήτων



νεαρών αθλητριών της πετοσφαίρισης ηλικίας 12-14 ετών. 15<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού .Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδας, Θεσσαλονίκη 2012

6. ΖΩΡΖΟΥ Α. ΣΟΥΓΛΗΣ Α. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.** ΖΩΡΖΟΥ Ι. ΛΑΙΟΣ Α. Συγκριτική μελέτη της ανάμειξης και της συμπεριφοράς των φιλάθλων στο επαγγελματικό ποδόσφαιρο . 20<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Κομοτηνή 2012
7. ΣΟΥΓΛΗΣ Α. ΖΩΡΖΟΥ Α. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.** ΖΩΡΖΟΥ Ι. ΚΟΜΠΟΔΙΕΤΑΣ Δ. Η επίδραση της προπόνησης ισορροπίας και ιδιοδεκτικότητας στη βελτίωση τεχνικών νεαρών ποδοσφαιριστών στο 20<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή 2012
8. ΖΩΡΖΟΥ Α. ΖΩΡΖΟΥ Ι. ΜΠΑΧΤΣΕΒΑΝΙΔΗΣ Θ. ΚΑΡΑΠΑΝΟΣ Κ. ΛΕΒΙΔΑ Ι. ΦΩΤΟΥ Δ. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.** Εργασιακά κίνητρα στελεχών ιδιωτικών γυμναστηρίων. 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής .Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής ,Λάρισα 2012
9. ΖΩΡΖΟΥ Α. ΣΟΥΓΛΗΣ Α. ΖΩΡΖΟΥ Ι. ΚΟΜΠΟΔΙΕΤΑΣ Δ. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.** ΚΑΡΑΠΑΝΟΣ Π. Η επίδραση ενός αγώνα πετοσφαίρισης στο λιπιδαιμικό προφίλ των αθλητών. 20<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή 2012
10. ΣΟΥΓΛΗΣ Α. ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ Ι. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.** Ανάλυση της επίτευξης τερμάτων σε αγώνες αθλητριών ποδοσφαίρισης .16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Θεσσαλονίκη 2015
11. ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ Ι. ΜΠΟΓΑΤΣΙΩΤΗΣ Ι. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.** ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Π. Παράγοντες βελτίωσης των παρεχόμενων υπηρεσιών σε ένα δημόσιο κλειστό αθλητικό κέντρο 17<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη 2014
12. ΣΟΥΓΛΗΣ Α. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΚΡΗΤΙΚΟΥ Μ. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.** ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ Ι. Η επίδραση των παιχνιδιών μικρών αγωνιστικών χώρων στην τακτική συμπεριφορά έφηβων ποδοσφαιριστών. 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητισμού Θεσσαλονίκη 2015
13. ΣΟΥΓΛΗΣ Α. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ Ι. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.** ΚΡΗΤΙΚΟΥ Μ. Ο ρόλος των σταθερών και μεταβαλλόμενων συνθηκών στην αποτελεσματικότητα των φάσεων ειδικών καταστάσεων στο ποδόσφαιρο 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής ,Θεσσαλονίκη 2015
14. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.** ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ Ι. ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Α, ΚΡΗΤΙΚΟΥ Μ. Αξιολόγηση του προφίλ των φιλάθλων επαγγελματικών αγώνων καλαθοσφαίρισης 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη 2015
15. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΣΟΥΓΛΗΣ Α. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.** Η επίδραση ειδικού παρεμβατικού προγράμματος προπόνησης στη βελτίωση της ταχύτητας και επιλεγμένων τεχνικών δεξιοτήτων σε αθλητές ποδοσφαίρισης ηλικίας 10-12

ετών 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,  
Θεσσαλονίκη 2015

16. ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ Ι. **ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.** ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Α. ΣΟΥΓΛΗΣ Α. Διερεύνηση των μεταβολών της CK ΚΑΙ ΤΗΣ LDH σε έφηβους αθλητές καλαθοσφαίρισης 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Θεσσαλονίκη 2015

## ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

---

- Σημειώσεις εργαστηριακού μαθήματος “Πλαστική Χειρουργική και Φυσική Δραστηριότητα” (2019)
- Ιδρυτικό μέλος του θεσμοθετημένου Εργαστηρίου “Δερματολογίας-Αισθητικής-Εφαρμογών Laser”(2019)
- Επικουρικό προσωπικό στο εργαστήριο του μαθήματος “Δερματοκοσμητολογία ΙΙ”(2018-2019)
- Επικουρικό προσωπικό στο εργαστήριο του μαθήματος “Ενζυμική Δερματοθεραπεία”(2018-2019)
- Επικουρικό προσωπικό στο εργαστήριο του μαθήματος “Μη Παρεμβατική αντιμετώπιση Παχυσαρκίας”(2018-2019)
- Σημειώσεις εργαστηριακού μαθήματος “Αισθητική Γυμναστική”(2011)
- Επιβλέπουσα σε πτυχιακές εργασίες του τμήματος Αισθητικής και Κοσμητολογίας (2014-σήμερα)
- Συγγραφή άρθρων στο περιοδικό Τεχνολογικά Χρονικά, του ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ, για το άθλημα της Πετοσφαίρισης (2001-2017)

