



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

Συστατικά που ενσωματώνονται στα καλλυντικά προϊόντα που
χρησιμοποιούνται κυρίως από άτομα της μετεφηβικής ηλικίας –
Ερωτήματα και Απαντήσεις

Αθανασία Βαρβαρέσου, PhD Φαρμακευτικού Τμήματος, ΕΚΠΑ
Καθηγήτρια Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών, Διευθύντρια Τομέα Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Μέλος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την
ασφάλεια του καταναλωτή 2014-16.

Εργαστήριο Χημείας-Βιοχημείας-Κοσμητολογίας
(Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας-Τομέας Ιατρικών Εργαστηρίων)

<https://chembiochemcosm.uniwa.gr/>

Αθανασία Βαρβαρέσου, Φαρμακοποιός, PhD ΕΚΠΑ,
Καθηγήτρια Κοσμητολογίας ΠΑΔΑ



**Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ**

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

ΣΤΟΧΟΣ

Ενημέρωση των φοιτητών για τα καλλυντικά προϊόντα
μετεφηβικής ηλικίας

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/praxis-prosvasi-kallyntika-iatrotechnologika-proionta/>



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

• Καλλυντικό προϊόν

➤ 76/768/EEC

➤ 93/95/EC = 6^η Τροποποίηση

➤ 2003/15/EC = 7^η Τροποποίηση.

➤ «**καλλυντικό προϊόν**» νοείται κάθε ουσία ή παρασκεύασμα που προορίζεται να έλθει σε επαφή με διάφορα εξωτερικά μέρη του ανθρώπινου σώματος (επιδερμίδα, τριχωτά μέρη του σώματος και της κεφαλής, νύχια, χείλη και εξωτερικά γεννητικά όργανα) ή με τα δόντια και τους βλεννογόνους της στοματικής κοιλότητας, με αποκλειστικό ή κύριο σκοπό τον καθαρισμό τους, τον αρωματισμό τους, τη μεταβολή της εμφάνισής τους ή / και τη διόρθωση των σωματικών οσμών ή/ και την προστασία τους ή τη διατήρησή τους σε καλή κατάσταση».



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

• Ιατροτεχνολογικό προϊόν

- Με τον όρο “**ιατροτεχνολογικό προϊόν**” (Οδηγία 93/42/ΕΟΚ) νοείται κάθε όργανο, συσκευή, εξοπλισμός, υλικό ή άλλο είδος, χρησιμοποιούμενο μόνο ή σε συνδυασμό, συμπεριλαμβανομένου και του λογισμικού που απαιτείται για την ορθή του λειτουργία, το οποίο προορίζεται από τον κατασκευαστή να χρησιμοποιείται στον άνθρωπο για σκοπούς:
 - διάγνωσης, **πρόληψης**, παρακολούθησης ή ανακούφισης ασθένειας
 - διάγνωσης, παρακολούθησης, θεραπείας, ανακούφισης ή **επανόρθωσης τραύματος** ή αναπηρίας
 - διερεύνησης, αντικατάστασης ή τροποποίησης της ανατομίας μίας φυσιολογικής λειτουργίας
 - ελέγχου της σύλληψης

και του οποίου η κύρια δράση εντός ή επί του ανθρώπινου σώματος δεν επιτυγχάνεται με φαρμακολογικά ή ανοσολογικά μέσα ούτε μέσω του μεταβολισμού, αλλά του οποίου η λειτουργία μπορεί να υποβοηθείται από τα μέσα αυτά.



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ-ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ-ΕΦΗΒΙΚΗ-ΜΕΤΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

- Σε μελέτη αναφέρεται ότι άτομα της εφηβικής και μετεφηβικής ηλικίας χρησιμοποιούν περισσότερα καλλυντικά από τους «ενήλικες», ενώ εκδηλώνουν και σημαντικό ενδιαφέρον για επεμβάσεις-παρεμβάσεις Πλαστικής Χειρουργικής και Αισθητικής Δερματολογίας
- Εφηβική-μετεφηβική ηλικία: **17** προϊόντα προσωπικής περιποίησης/ημέρα.
- Ενήλικες: **12** προϊόντα προσωπικής περιποίησης/ημέρα
- Πιθανές αιτίες: Αίσθηση ενηλικίωσης, αναζήτηση ταυτότητας, τάση να ξεχωρίζουν (έντονο μακιγιάζ, έντονος-ιδιαίτερος χρωματισμός μαλλιών), επίδραση της διαφήμισης-ψηφιακό μάρκετινγκ, ψηφιακές αγορές-e shops, επιρροή που δέχονται από φιλικά πρόσωπα, μόδα



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

Καλλυντικά για τα οποία εκδηλώνουν έντονο ενδιαφέρον οι φοιτητές

• ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΣ (42.3 %)

- Αδυνατιστικά-Αντικυτταριτιδικά προϊόντα-Πόσιμα αδυνατιστικά
- Προϊόντα ψιμυθίωσης
- Μάσκαρα
- Κραγιόν
- Μέικ-απ προσώπου-κάλυψη ατελειών-σημαδιών ακμής
- Προϊόντα αυτομαυρίσματος
- Solarium
- Προϊόντα για δερματοστιξία
- Αποσμητικά
- Βερνίκια νυχιών
- Βαφές μαλλιών
- Αρώματα



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

Καλλυντικά για τα οποία εκδηλώνουν έντονο ενδιαφέρον οι φοιτητές

- **ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ (35.9 %)**

- Προϊόντα καθαρισμού του δέρματος-Προϊόντα για την ακμή
- Αντηλιακά-Αντηλιακά για το ακνεϊκό δέρμα

- **ΒΕΛΤΙΩΣΗ-ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ (19.4%)**



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

Πηγές πληροφόρησης των φοιτητών

- Μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ψηφιακό μάρκετινγκ, ψηφιακές αγορές, φίλοι, καταστήματα πώλησης καλλυντικών, φαρμακείο
- Δεν θα απευθυνθούν συχνά σε Αισθητικό ή σε Δερματολόγο, εκτός αν αντιμετωπίζουν σοβαρό δερματικό πρόβλημα.
- Το φαρμακείο αποτελεί πιο εύκολη λύση. Είναι μια επιστημονική λύση.
- **Επικίνδυνο** είναι να απευθύνονται σε ιστοσελίδες στο διαδίκτυο είτε διότι οι ιστοσελίδες δεν είναι έγκυρες είτε διότι δεν έχουν τα νεαρά άτομα τη γνώση και την εμπειρία να αξιολογήσουν τις γνώσεις που δίνουν ακόμη και οι ιστοσελίδες που προέρχονται από σοβαρές πηγές.



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

➤ **Συχνή ερώτηση:** Τα καλλυντικά λαμβάνουν άδεια κυκλοφορίας από τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΟΦ)?

Απάντηση:

- Τα καλλυντικά πρέπει να αναφέρουν στην ετικέτα Υπεύθυνο κυκλοφορίας, όνομα, διεύθυνση και τηλέφωνο.
- Η σύνθεση, τεχνικός φάκελος, δερματολογικές μελέτες, απόδειξη ισχυρισμών κ.λπ γνωστοποιούνται στον ΕΟΦ και στο αντίστοιχο ευρωπαϊκό portal (Cosmetic Products Notification Portal/CPNP).
- Τα καλλυντικά **δεν** λαμβάνουν άδεια κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ.
- Καλλυντικο-επαγρύπνηση: Αναφορά στον ΕΟΦ των ανεπιθύμητων ενεργειών



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

- **Συστατικά τα οποία προκαλούν το ενδιαφέρον των φοιτητών**

- **ΠΑΡΑΒΕΝΙΑ (Εστέρες του π-υδροξυβενζοϊκού οξέος)-ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ**

Ερώτηση: Είναι καρκινογόνα?

Απάντηση: ΟΧΙ αυτά που επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται στα καλλυντικά

Ερώτηση: Επιδρούν στη γονιμότητα ? (ενδοκρινικοί διαταράκτες)

Απάντηση: Παρουσιάζουν μια πολύ μικρή ικανότητα πρόσδεσης με τους υποδοχείς της 17β-οιστραδιόλης.



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

- **Συστατικά τα οποία προκαλούν το ενδιαφέρον των φοιτητών**

- **ΠΑΡΑΦΙΝΕΛΑΙΟ** (Χρησιμοποιείται συχνά στις γαλακτωματοποιημένες λοσιόν καθαρισμού-κοινά ονομάζονται «γαλακτώματα καθαρισμού»)

Ερωτήσεις:

Επιδεινώνει την ακμή? Είναι φαγεσωρογόνο? **Απαντήσεις:** Σχηματίζει αποφρακτικό στρώμα. Θεωρείται φαγεσωρογόνο

- **ΧΡΩΣΤΙΚΕΣ**

Συνήθης ερώτηση: Μόλυβδος στα κραγιόν? Απάντηση: Επιτρέπεται σε ορισμένη συγκέντρωση. Είναι παραπροϊόν (πρόσμιξη) της σύνθεσης ορισμένων χρωστικών που ενσωματώνονται σε καλλυντικά.



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

• Συστατικά τα οποία προκαλούν το ενδιαφέρον των φοιτητών

- **Ερώτηση:** Γιατί πολλά καλλυντικά αναφέρουν στην ετικέτα ότι δεν περιέχουν **PEGs** (παράγωγα της πολυαιθυλενογλυκόλης): **Απάντηση:** Τα PEGs δεν απαγορεύονται, αλλά αντιμετωπίζονται ως «αρνητικά συστατικά», γκρίζα διαφήμιση διότι προέρχονται από την κατεργασία του πετρελαίου
- **Ερώτηση** Γιατί πολλά καλλυντικά αναφέρουν στην ετικέτα ότι δεν περιέχουν **σιλικόνες**? Γκρίζα διαφήμιση. **Απάντηση :** Οι σιλικόνες είναι συνθετικά προϊόντα, και κατηγορούνται χωρίς να υπάρχει επιστημονική απόδειξη ότι είναι επιβλαβής η χρήση τους στα καλλυντικά.



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

- **Συστατικά τα οποία προκαλούν το ενδιαφέρον των φοιτητών**

Προϊόντα αυτομαυρίσματος (Self tanning)

- Συνήθως περιέχουν διυδροξυακετόνη: Χρησιμοποιείται εδώ και πολλά χρόνια. Χρωματίζει τα κερατινοκύτταρα. «Ξεβάφει» καθώς αποπίπτουν τα κερατινοκύτταρα με την πάροδο των ημερών.



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

• Συστατικά τα οποία προκαλούν το ενδιαφέρον των φοιτητών

➤ Δερματοστιξία-τατουάζ

Χρησιμοποιούνται χρωστικές που δεν είναι εξειδικευμένες για τη δερματοστιξία. Χρησιμοποιούνται από επαγγελματίες αισθητικούς καθώς και ιατρούς διαλύματα χρωστικών που προορίζονται για χρήση σε καλλυντικά-τοπική εφαρμογή και έχουν ελεγχθεί για αυτό (για τοπική εφαρμογή στο δέρμα-εξωτερικά) και τα οποία πληρούν όλες τις απαραίτητες προϋποθέσεις για χρήση στα καλλυντικά.



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

• **Συστατικά τα οποία προκαλούν το ενδιαφέρον των φοιτητών**

- Μάσκαρα: Συχνά γίνεται κακή χρήση. Η περίοδος για μετά το άνοιγμα (period after opening, PAO) είναι συνήθως 6 μήνες, κάτι στο οποίο οι νεαροί χρήστες δεν αποδίδουν σημασία. Προκύπτουν μολύνσεις.
- Επέκταση βλεφαρίδων: Χρειάζεται προσοχή. Η κόλλα (πολυμερές του ακρυλικού οξέος) μπορεί να προκαλέσει αλλεργία.



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

- **Τεχνητό μαύρισμα-UVA ακτινοβολήση (solarium)**

- **SOLADO:** Μελέτη στη Γαλλία (προάστιο Antony και Fontenay-aux-Roses)

- Διάστημα 2011-2016

- Συμμετείχαν 630 έφηβοι

Στο διάστημα αυτό μειώθηκε η χρήση του solarium από τους εφήβους διότι η Νομοθεσία έγινε πιο αυστηρή στη Γαλλία



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

• Βαφές μαλλιών

➤ **Ερώτηση**: Γιατί αναφέρουν οι βαφές ότι δεν περιέχουν PPDs? Τι είναι τα PPDs?

Απάντηση: PPDs =Παράγωγα της π-φαινυλενοδιαμίνης τα οποία απαγορεύτηκαν.

➤ Αντί των PPDs χρησιμοποιούνται τα παράγωγα της π-τολουενοδιαμίνης.



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

• Ακνεϊκό δέρμα

- Τα άτομα νεαρής ηλικίας εκδηλώνουν μεγαλύτερο ενδιαφέρον για την κάλυψη ουλών ακμής και φαγεσώρων—και λιγότερο για τη θεραπεία
- Ενδιαφέρονται για ισχυρά καλυπτικά μέικ-απ: Τα ισχυρά καλυπτικά μέικ-απ περιέχουν μεγάλες συγκεντρώσεις καλυπτικών-αδιάλυτων συστατικών που ονομάζονται πιγμέντα, τα οποία απαιτούν εξίσου μεγάλες συγκεντρώσεις λαδιών για την απαιώρηση τους μέσα στο καλλυντικό προϊόν. **Αποτέλεσμα:** Το καλλυντικό σχηματίζει αποφρακτικό στρώμα πάνω στο δέρμα-επιδείνωση της ακμής



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

- **Φυσικά-Οργανικά-Φυτικά καλλυντικά**
- **Ερώτηση:** Τα φυσικά-φυτικά καλλυντικά δεν περιέχουν συνθετικές χημικές ουσίες?
- **Απάντηση:** Καθορίζονται από συγκεκριμένους κανονισμούς οι συνθετικές χημικές ουσίες που επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται.
- Η περιεκτικότητα σε δραστικά συστατικά-καθαρότητα των φυτικών παραγώγων όπως εκχυλισμάτων και αιθερίων ελαίων καθορίζονται από ειδικούς κανονισμούς.
- Υπάρχουν οργανισμοί που πιστοποιούν αν ο υπεύθυνος κυκλοφορίας έχει το δικαίωμα να χαρακτηρίσει το προϊόν φυσικό.
- Ο οργανισμός πιστοποίησης πρέπει να αναγράφεται στην ετικέτα.



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

• Φυσικά-Οργανικά-Φυτικά καλλυντικά

➤ **Ερώτηση:** Είναι καλύτερα από τα «χημικά»?

Απάντηση:

- Περιέχουν σημαντικά δραστικά συστατικά με αντιμικροβιακές, αντιφλεγμονώδεις, αντιγηραντικές και άλλες ιδιότητες.
- Περιέχουν περισσότερες **βιοδιασπώμενες** ουσίες, άρα είναι φιλικά προς το περιβάλλον
- **Δεν** στερούνται ανεπιθύμητων ενεργειών όπως ευαισθητοποίηση, αλλεργία, φωτοτοξικότητα



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

• Αντηλιακά

➤ **Ερώτηση:** Τι είναι το SPF

Απάντηση: Sun Protection factor = Παράγοντας ηλιακής προστασίας έναντι της υπεριώδους **B** ακτινοβολίας, **UVB**

➤ **Ερώτηση:** Τι είναι UVA-PF ή PFA

Απάντηση: UVA-Protection factor ή PFA = παράγοντας προστασίας έναντι της υπεριώδους **A** ακτινοβολίας, **UVA**

• **ΤΑ ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΝΑ ΠΑΡΕΧΟΥΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ UVA ΚΑΙ UVB ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΕΣ ΚΑΙ ΝΑ ΤΟ ΑΝΑΓΡΑΦΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΤΙΚΕΤΑ**



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

• Αντηλιακά

➤ **Ερώτηση:** Τι θα πεί ανθεκτικό στο νερό?

- **Απάντηση:** Οι επιστήμονες που δραστηριοποιούνται στην Έρευνα και Ανάπτυξη Καλλυντικών Προϊόντων προσπαθούν να επιτύχουν το σχηματισμό **ανθεκτικού στο νερό-υδατοαπωθητικού** στρώματος στο δέρμα.
- Το στρώμα που σχηματίζεται στο δέρμα **δεν είναι όμως αδιάβροχο.**
- Απαιτείται **συχνή επανάληψη της χρήσης του αντηλιακού προϊόντος κατά τη διάρκεια της έκθεσης στην ηλιακή ακτινοβολία**



Πράξη «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»: Υποστήριξη Παρεμβάσεων
Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών ΠΑΔΑ

<https://aesthcosm.bisc.uniwa.gr/announcements/1i-imerida-enimerosis-toy-prosopikoy-pada/>

• Αντηλιακά

➤ **Ερώτηση:** Τι σημαίνει φυσικά αντηλιακά?

Απάντηση: Οι ανόργανες ουσίες Διοξείδιο του Τιτανίου και Οξείδιο του ψευδαργύρου ονομάζονται φυσικές αντηλιακές ουσίες

• Συνήθως τα αντηλιακά προϊόντα (εκτός από τα βρεφικά) περιέχουν και οργανικές-συνθετικές αντηλιακές ουσίες

• *Σας Ευχαριστώ πολύ για την προσοχή σας!*

- Korean J Dermatol 2019;57(7):371 -377
- <https://www.ewg.org/research/teen-girls-body-burden-hormone-altering-cosmetics-chemicals>
- https://ec.europa.eu/health/scientific_committees/consumer_safety_el